

**J'AIME
MANGER**
pas gaspiller
CANADA

PLANIFIEZ BIEN.

UTILISEZ TOUT.

REGALEZ-VOUS.

PLANIFICATION HEBDOMADAIRE DES MENUS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
			
Vendredi	Samedi	Dimanche	Notes
			

Pas où commencer la planification des repas?
Consultez nos trucs et astuces pour débiter en beauté :
lovefoodhatewaste.ca/fr/planifiez