



J'aime manger, pas gaspiller Canada arrive en Alberta

[28 juin 2022]

J'aime manger, pas gaspiller Canada arrive en Alberta, grâce à un partenariat avec des organisations locales et provinciales.

Le conseil de recyclage provincial Recycling Council of Alberta, l'administration régionale Strathcona County et la Ville de Lethbridge se joignent au Conseil national zéro déchet ainsi qu'à des communautés et à des commerces partout au Canada pour aider le public à éviter le gaspillage alimentaire à la maison.

« Nous sommes ravis d'accueillir ces nouveaux partenaires de l'Alberta grâce auxquels nous pourrons joindre plus de consommateurs canadiens et partager notre message pratique, instructif et dynamisant », dit Jack Froese, président du Conseil national zéro déchet. « Notre travail vise à aider les gens à tirer le meilleur parti de la nourriture qu'ils achètent, pour le bien-être de leur portefeuille et pour le bien-être de la planète, aussi. »

« La responsabilisation face à l'environnement est l'un des volets clés des efforts stratégiques de notre conseil », dit Blaine Hyggen, maire de la Ville de Lethbridge. « Ce nouveau partenariat nous aidera à sensibiliser la population au gaspillage alimentaire dans notre communauté, à réduire les volumes mis à l'enfouissement et à contribuer aux efforts pour réduire les émissions de gaz à effet de serre de notre municipalité. »

« Strathcona County est fier d'être parmi les partenaires de campagne du Conseil national zéro déchet et du Recycling Council of Alberta pour prévenir le gaspillage alimentaire domestique, » dit le maire, Rod Frank. « Cette initiative rejoint en tous points les objectifs de notre récente feuille de route d'action en matière de déchets (Waste Roadmap) afin de repenser notre approche et de réduire les volumes de déchets que nous générons. »

« Nous sommes fiers d'être partenaire de la campagne J'aime manger, pas gaspiller », dit Christina Seidel, Directrice principale du Recycling Council of Alberta. « Ce projet s'inscrit bien dans notre mandat collaboratif avec les municipalités de l'Alberta qui consiste à créer des occasions d'éliminer le gaspillage et de conserver les ressources dans le cadre de notre transition vers une économie circulaire. »

Le gaspillage alimentaire au foyer est un enjeu de taille au pays. Soixante-trois pour cent de la nourriture jetée par les ménages au Canada aurait pu être consommée. C'est donc dire que chaque ménage canadien gaspille en moyenne 4,5 repas par semaine ou 140 kilogrammes d'aliments, soit l'équivalent de 1 300 \$ par année. Pour l'ensemble du pays, cela représente 2,3 millions de tonnes (soit l'équivalent de 21 milliards de dollars) de nourriture propre à la consommation qui est gaspillée chaque année.

L'impact environnemental estimatif du gaspillage alimentaire domestique est également énorme, puisqu'il contribue 6,9 millions de tonnes de gaz à effet de serre chaque année. En évitant le gaspillage

alimentaire, les citoyens peuvent aider à contrer les changements climatiques : chaque tonne de déchets alimentaires domestiques évitée équivaut à retirer une voiture de la circulation chaque année.

En fonction des résultats d'études sur les facteurs source du gaspillage, l'organisme J'aime manger, pas gaspiller crée des campagnes qui sont conçues pour motiver et encourager les citoyens à éviter le gaspillage chez eux en misant sur les trois comportements clés suivants :

- **Planifiez vos menus** : achetez seulement ce qu'il vous faut.
- **Utilisez tout** : utilisez ce que vous avez acheté.
- **Sachez bien conserver** : conservez les aliments correctement afin d'en prolonger la fraîcheur.

Au cours de la prochaine année, JMPG Canada, en collaboration avec le Recycling Council of Alberta, Strathcona County et la Ville de Lethbridge, joindront les citoyens de la région par des événements en présentiel ainsi que par des activités de sensibilisation, de motivation sur les médias sociaux et de publicité. Diverses astuces et stratégies de conservation d'aliments seront partagées, dont :

- des recettes pour utiliser de façon créative les aliments les plus souvent gaspillés;
- des conseils sur la conservation des aliments;
- de l'information pour démystifier les dates de péremption;
- de l'inspiration pour utiliser les surplus des fêtes et d'aliments saisonniers;
- la mise en conserve et des méthodes de préservation des aliments;
- la planification des repas et la cuisine par lots.

À propos de J'aime manger, pas gaspiller Canada

J'aime manger, pas gaspiller Canada a été fondée en juillet 2018 par le Conseil National Zéro Déchet en partenariat avec des administrations métropolitaines, des organisations professionnelles et des gros détaillants. Le nouveau rapport intitulé *Making Every Bite Count (en anglais)* (Une bouchée à la fois), fournit un instantané des réussites et du niveau d'activité de l'initiative au cours de ses trois premières années au Canada. Fondée d'abord au Royaume-Uni, Love Food Hate Waste est également active en Nouvelle-Zélande, en Australie et au Canada.

À propos du Conseil National Zéro Déchet

Fondé par Metro Vancouver, le Conseil national zéro déchet est une initiative d'avant-garde axée sur la transition du Canada vers une économie circulaire. Le Conseil regroupe les acteurs des milieux gouvernementaux, non gouvernementaux et commerciaux dans le but de promouvoir la réduction des déchets au Canada et d'optimiser les occasions économiques au profit de l'ensemble de la population canadienne. Chef de file en matière de prévention des pertes et du gaspillage alimentaires depuis 2012, le Conseil préconise les changements de politiques et l'adoption de meilleures pratiques pour l'ensemble de la chaîne d'approvisionnement et dans les foyers. Son rapport fondamental intitulé *Stratégie de lutte contre les pertes et le gaspillage alimentaires au Canada* définit des priorités d'actions pour les gouvernements, les commerces et les organisations communautaires.

Contacts médias :

Conseil national zéro déchet

Greg Valou, 778-558-0101, media@lovefoodhatewaste.ca

Recycling Council of Alberta

Alyssa Berry, 403-650-8090, alyssa@alyssaberrycommunications.com

City of Lethbridge

Meagan Williams, 403-359-6532, media@lethbridge.ca

Strathcona County

info@strathcona.ca, 780-410-6595

Site Web et ressources

J'aime manger, pas gaspiller Canada

www.lovefoodhatewaste.ca

www.jaimemangerpasgaspiller.ca

Réseaux sociaux : [Twitter](#), [Facebook](#), [Instagram](#)

Conseil national zéro déchet

www.nzwc.ca

Réseaux sociaux : [Twitter](#), [LinkedIn](#)