



Étude nationale sur l'alimentation 2026 de J'aime manger, pas gaspiller Canada : aperçu

**J'AIME
MANGER**
pas gaspiller

Au total, **8 139** réponses valides ont été recueillies auprès de participantes et participants de partout au pays.

Le contexte de 2026 :

97 % des participantes et participants s'inquiètent de la hausse du coût des aliments au Canada



86 % d'entre eux ont signalé des changements dans leurs habitudes d'épicerie en raison de la crise du coût de la vie



87 % s'inquiètent de l'accès à des aliments abordables, nutritifs et adaptés à leur culture au sein de leur communauté

73 % estiment qu'il est important que les aliments qu'ils achètent soient cultivés et/ou produits au Canada



Planifier :

À peine **34 %** des participantes et participants planifient fréquemment leurs repas à l'avance

78 % dressent une liste d'épicerie la plupart du temps ou toujours



Utiliser jusqu'au bout :

À peine **40 %** des participantes et participants savent que les dates de péremption n'indiquent pas la salubrité des aliments

Jusqu'à **39 %** jettent des aliments lorsque la date de péremption d'un produit est dépassée



Préserver la fraîcheur :

66 % congèlent fréquemment des aliments pour prolonger leur durée de conservation

42 % des participantes et participants conservent la plupart de leurs fruits et légumes à température ambiante plutôt que de les mettre au réfrigérateur, où ils se conservent plus longtemps

Élimination et réacheminement des déchets alimentaires :

Jusqu'à **43 %** des participantes et participants pensent qu'il est acceptable de gaspiller de la nourriture tant qu'elle est compostée



59 % ont déclaré envoyer leurs déchets alimentaires au site d'enfouissement

33 % des participantes et participants qui ont accès à un bac vert ont déclaré ne l'utiliser que rarement

Lisez le rapport complet à l'adresse : lovefoodhatewaste.ca/fr/a-propos/recherche/